

CDS CADETTI/CADETTE – FASE REGIONALE

Roma, Stadio Paolo Rosi, Sabato 2 e Domenica 3 Maggio 2026

ORGANIZZAZIONE:	COMITATO REGIONALE FIDAL LAZIO – Via Flaminia Nuova, 830 - 00191 – Roma Tel: 06.33221775 – Email: tecnico.lazio@fidal.it
IMPIANTO LUOGO GARA:	Stadio Paolo Rosi, Via dei Campi Sportivi n. 7 - Roma
GARA ONLINE:	Riferimento per le iscrizioni online ID643740 – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.
PRE-ISCRIZIONI:	Le pre-iscrizioni, potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. Le iscrizioni termineranno Giovedì 30 aprile 2026 alle ore 18:00.
PUBBLICAZIONE PRE-ISCRIZIONI:	L'elenco dei pre-iscritti sarà pubblicato venerdì 1 maggio 2026 sul sito Regionale, entro le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online. Pagamento iscrizioni addebito conto online.
ISCRIZIONI SUL POSTO:	Ammesse iscrizioni fino ad un'ora prima della gara. (vedere Tariffe applicate Attività → Regolamenti)
PAGAMENTO ISCRIZIONI:	Sarà addebitato su CC online della società FIDAL.
CONFERMA ISCRIZIONI:	Gli atleti iscritti (anche sul posto) saranno considerati automaticamente già confermati; potranno sempre essere effettuate cancellazioni delle iscrizioni effettuate online entro 1h prima della competizione.
PROGRAMMA TECNICO CADETTI:	1a giornata: CORSE: 80m-300m-1000m-1200 siepi-100hs(m.0,84) SALTI: asta-triplo LANCI: disco (kg. 1,5)-giavellotto (gr.600) MARCIA: 5000m 2a giornata: CORSE: 150m-600m-2000m-300hs(m.0,76)- Staffetta 4x100m SALTI: alto- lungo LANCI: peso (kg. 4) – martello (kg. 4)
PROGRAMMA TECNICO CADETTE:	1a giornata: CORSE: 80m-300m-1000m-1200 siepi-80hs(m.0,76) SALTI: alto- lungo LANCI: peso (kg. 3) - martello (kg. 3) MARCIA: 3000m

	<p>2a giornata: CORSE: 150m-600m-2000m-300hs(m.0,76)- Staffetta 4x100m SALTI: asta-triplo LANCI: disco (kg. 1)- giavellotto (gr.400)</p>
NORME TECNICHE:	<p>Nella Fase Regionale ogni atleta potrà partecipare a 2 gare per giornata o a una gara + staffetta e a non più di 3 gare nelle due giornate (due gare individuali e una staffetta), purché la somma dei metri previsti non superi i 1100 metri nella stessa giornata.</p>
REFERENTI:	<p>Delegato tecnico: Alice Cattani Ref. Organizzativo: Lorenzo Irrera Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – Email: iscrizioni@fidallazio.it</p>
PRESENTAZIONE ALLA CAMERA D'APPELLO:	<p>Gli atleti dovranno presentarsi in Camera d'Appello 20' prima dell'orario previsto per la gara di corsa e 30' prima dell'orario previsto per le gare di concorso. Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d'Appello.</p>

PROGRAMMA ORARIO

RITROVO SABATO ORE 12:00		
ORA	CADETTI	CADETTE
13:00		Martello
14:00	Salto con l'Asta	
14:30	Disco	
14:45	100Hs	
15:05	Salto Triplo	80Hs
15:30	80m	
16:00		80m
16:30	300m	Getto del Peso
16:45		Salto in Alto
16:50		300m
17:20	1200st	Salto in Lungo
17:40	Giavellotto	1200st
18:00	1000m	
18:15		1000m
18:30		Marcia 3000m
19:00	Marcia 5000m	

RITROVO DOMENICA ORE 12:00		
ORA	CADETTI	CADETTE
13:15	Martello	
13:45		Salto con l'Asta
14:45		Disco
15:45	150m	
16:15	Salto in Lungo	150m
16:45	300hs	
17:00		300hs
17:20	Salto in Alto	Giavellotto
17:30	600m	
17:50	Getto del Peso	600m
18:10	2000m	Salto Triplo
18:30		2000m
19:00	Staff. 4x100m	
19:20		Staff. 4x100m

NOTA BENE: Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti.
Le variazioni saranno apportate dal delegato tecnico della manifestazione.